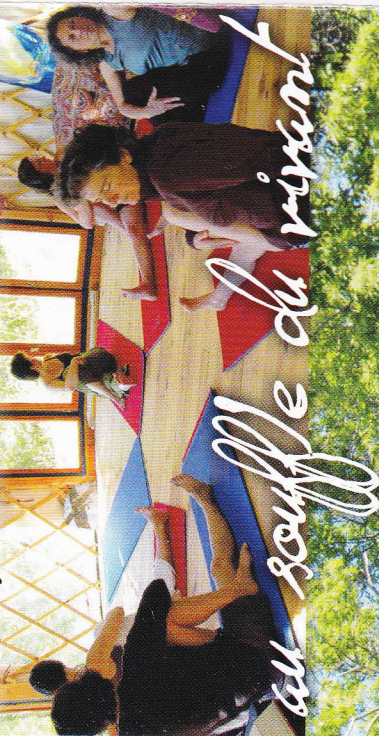


Haut-Languedoc VALLÉE DU JAUR

JOURNÉES YOGA DANS LA YOURTE

**2015 : sam. 10 janv.,
dim. 1^{er} févr., sam. 07 mars, dim. 29 mars,
sam. 02 mai, sam. 06 juin, sam. 10 oct.,
sam. 14 nov., sam. 12 déc.**

Dans un cadre naturel préservé et dans une yourte lumineuse et contemporaine dominant la vallée du Jaur, vers Olargues. Hatha Yoga, marche et étude des Yoga Sutra de Patanjali...



au souffle du vivant



CONDITIONS 2015

STAGE YOGA & NATURE

TRANSPORTS NON COMPRIS

A Essaouira au Maroc

☀ du lundi 13 (15h) au samedi 18 avril (11h)
(520€ tout compris). Arrhes : 150€.

A Nogaret, près de Lodève

☀ du vendredi 26 (10h) au dim. 28 juin (17h)
(195€ tout compris). Arrhes : 50€.

☀ du mardi 11 (14h) au samedi 15 août (17h)
(350€ tout compris). Arrhes : 100€.

☀ du vendr. 18 (10h) au dim. 20 sept. (17h)
(195€ tout compris). Arrhes : 50€.

A Plougrescant en Bretagne

☀ du samedi 22 (17h) au samedi 29 août (10h)
(565€ tout compris). Arrhes : 150€.

JOURNÉES « YOGA DANS LA YOURTE »

A Pestous - St Vincent d'Olargues

☀ 10h à 13h et 14h30 à 17h30,

sam. 10 janv., dim. 1^{er} févr.,

sam. 07 et dim. 29 mars,

sam. 02 mai, sam. 06 juin,

sam. 10 oct., sam. 14 nov., sam. 12 déc.

(limité à 6 personnes, repas de fruits partagés.)

25 € la demi-journée et 40 € la journée.

☀ Sur demande pour groupe constitué.

Les Ateliers du Soleil



Pestous - 34390 Saint Vincent d'Olargues

contact: Marieke Hazard

Tél : 06.84.98.38.63

Email : marieke.hazard@neuf.fr

www.ateliers-soleil.fr

Graphisme Véronique Bianchi 04 67 97 84 09 - Photo Marieke Hazard - Philippe Lecerr

2015



Maroc - Essaouira



Bordure du Larzac - Nogaret



Haut-Languedoc - Vallée du Jaur

Bretagne - Côte d'Armor

Stages Yoga & Nature

